



Lascaux-Dordogne
Vallée Vézère
Office de Tourisme



5 BALADES À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ

Vallée
de l'*Homme*
Communauté de Communes

BOUCLE DE L'HERM

 DÉPART : CHÂTEAU DE L'HERM



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les fougères sont des organismes cryptogames ce qui signifie que la reproduction est cachée. Sans fleurs, ni graines, ils se reproduisent par la dissémination de spores. Certaines espèces de fougères sont issues des plus anciennes lignées de plantes vasculaires ! Lorsque la fougère pousse, les jeunes frondes ont une forme de crosse et sont toutes enroulées. On peut donc les observer à différents stades à toutes les saisons.

Sur les pas de Jacquou le Croquant. Cette boucle sans grande difficulté alterne sous bois et champs, idéale pour une petite balade. Prévoir un chapeau.

1

Vous voilà dans une zone de transition. Observez autour de vous pour tenter de distinguer quelques étages de la forêt : la strate muscinale, la strate herbacée, la strate arbustive et la strate arborescente. Et sous vos pieds : la strate racinaire ! Il y a de nombreux étages dans un milieu naturel : ils permettent de créer une continuité.

2

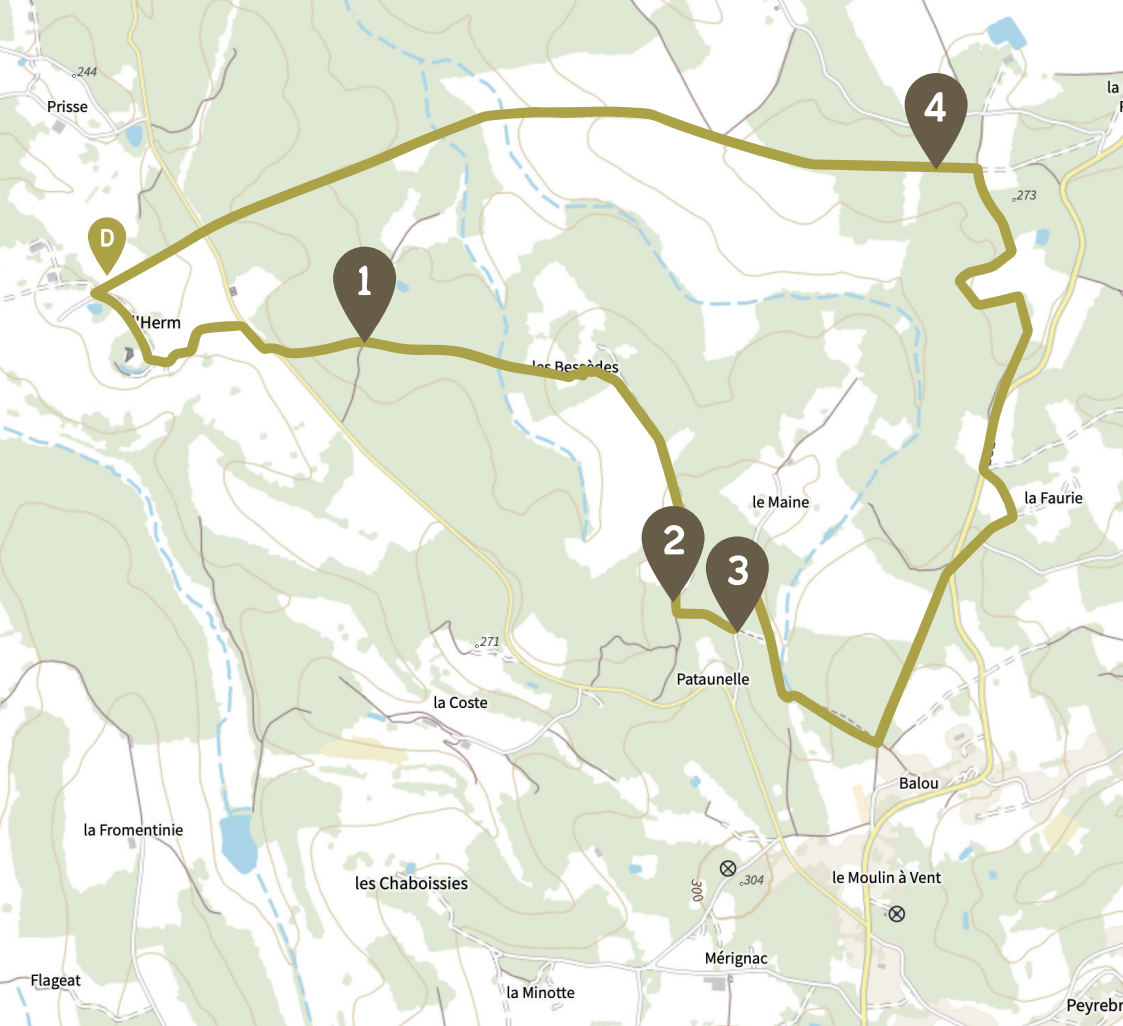
Sur le bord du chemin, un vieux chêne. Capable de battre des records de longévité en atteignant le millénaire, le chêne peut accueillir les nids de différentes espèces d'oiseaux comme le geai des chênes ou la chouette hulotte ! Ouvrez l'œil !

3

Vous passez devant le couloir de la ligne électrique et bien que cela semble paradoxal, il s'agit d'une zone refuge pour la biodiversité. Dans ces espaces ouverts, il est pratiqué une gestion de la végétation respectueuse de la faune et de la flore.

4

Sur le chemin du roi, vous allez découvrir un paysage présentant une mosaïque d'habitats : des champs cultivés, des prairies en friches, des sous-bois, des pelouses. Cette alternance de milieux ouverts et fermés favorise la présence de certaines espèces. Par exemple, l'engoulevent d'Europe se camoufle dans le sous-bois et chasse au crépuscule dans les milieux ouverts.



DIFFICULTÉ



DURÉE

2H00



DISTANCE

7,3 KM



BALISAGE

JAUNE

Le château de l'Herm, situé à Rouffignac-Saint-Cernin-de-Reilhac a été construit au XVI^e siècle. Il a été inscrit comme monument historique en 1927 et classé en 2022. La seigneurie de L'Herm a connu une histoire tumultueuse avec des meurtres et des conflits familiaux. En 2020, il a été acquis par Nicolas de Laage de Meux pour sa restauration. Le château a également été utilisé comme décor dans l'adaptation télévisée et cinématographique du roman "Jacquou le Croquant" d'Eugène Le Roy, qui se déroule en Dordogne.

BOUCLE DE LA BOISSONNIE



 DÉPART : FLEURAC

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les châtaigniers font partie du paysage de la Dordogne. Il est surnommé « l'arbre à pain », car le châtaignier et son fruit ont assuré pendant des siècles la base alimentaire et économique des habitants. On trouve aujourd'hui plusieurs variétés de châtaigniers notamment des variétés sélectionnées pour obtenir de plus gros fruits. Certains massifs souffrent aujourd'hui de maladies, de vieillesse et des perturbations liées au dérèglement climatique.

Une petite promenade, dans le calme et la nature, sur des sentiers forestiers agréables, idéale pour une sortie en famille.

1

La vallée de la Vézère est connue pour ses paysages calcaires, sa rivière qui les façonne et une nature préservée. Vous avez ici un exemple typique d'utilisation de la roche. La construction de murs en pierres sèches servaient autrefois pour délimiter les parcelles, les prés ou pour soutenir des routes. Bien que non maçonnés, ils tiennent encore aujourd'hui et offrent un refuge à la faune locale.

2

Vous passez au dessus du ruisseau de Navarre. Bien qu'asséché une partie de l'année, le ruisseau est une zone humide. Il contribue donc à maintenir la trame bleue qui regroupe tous les milieux aquatiques. Les ruisseaux sont propices à la croissance d'arbres tels que l'aulne glutineux ou le cornouiller sanguin mais aussi au développement des amphibiens, des libellules et demoiselles.

3

Le chemin débouche maintenant sur un milieu plus ouvert. On y retrouve d'ailleurs une végétation plus buissonnante et en particulier des genêts, connus pour pousser sur des sols plutôt caillouteux et bien drainés.

4

Sur la fin de ce sentier forestier, vous traversez une châtaigneraie d'un côté et une hêtraie de l'autre. Au pied des hêtres, on distingue un espace favorisant le couvert végétal. Au printemps, vous pourrez y apercevoir la petite pervenche. Certains massifs souffrent aujourd'hui de maladies, de vieillesse et des perturbations liées au dérèglement climatique.





DIFFICULTÉ



DURÉE

2H00



DISTANCE

6,2 KM



BALISAGE

JAUNE

Le charmant village de Fleurac situé sur une colline, était à l'origine le domaine d'un propriétaire gallo-romain, nommé Fleurus. Vous trouverez en son centre bourg, une église dite des Templiers du XIIème et XVème siècle. Son clocher-mur fortifié a été remonté au XIXème siècle, et elle dispose d'un bahut défensif sur le chœur. Il existe encore de nos jours une tour carrée qui forme aujourd'hui le sanctuaire. Cette petite commune abrite aussi plusieurs châteaux : Le Château Malbec, le Château Cluzeau, le Château Souffron, le Château Le Peuch et le Château de Fleurac.

BOUCLE DE SAINT MONT

D DÉPART : JOURNIAC



LE SAVIEZ-VOUS ?

On retrouve plusieurs espèces de chênes dans les forêts de la Vallée de l'Homme. Parmi eux, on trouve le chêne vert, à l'écorce rugueuse et au feuillage persistant (il ne perd pas ses feuilles à l'automne). On retrouve aussi le chêne pédonculé dont le gland est attaché à la branche par un long pédoncule contrairement au chêne sessile dont le gland est attaché directement sur le rameau. Ces espèces peuvent former des hybrides, parfois difficiles à identifier.

Entre Journiac et Saint Avit de Vialard, la boucle de Saint Mont propose de faire le tour d'un petit vallon. La plaine et le plateau sont dédiés à la forêt, à l'agriculture.

LE CROS

1

Vous traversez une forêt de feuillus avec des espèces forestières typiques du Périgord : châtaigniers, chênes, et tilleuls pour les plus grands arbres, noisetiers et aubépines pour les arbustes. La forêt de feuillus présente de nombreux intérêts pour les espèces faunistiques et floristiques ainsi que pour la vie du sol, l'humus étant issu de la dégradation de la matière organique végétale et animale.

SAINT-MONT

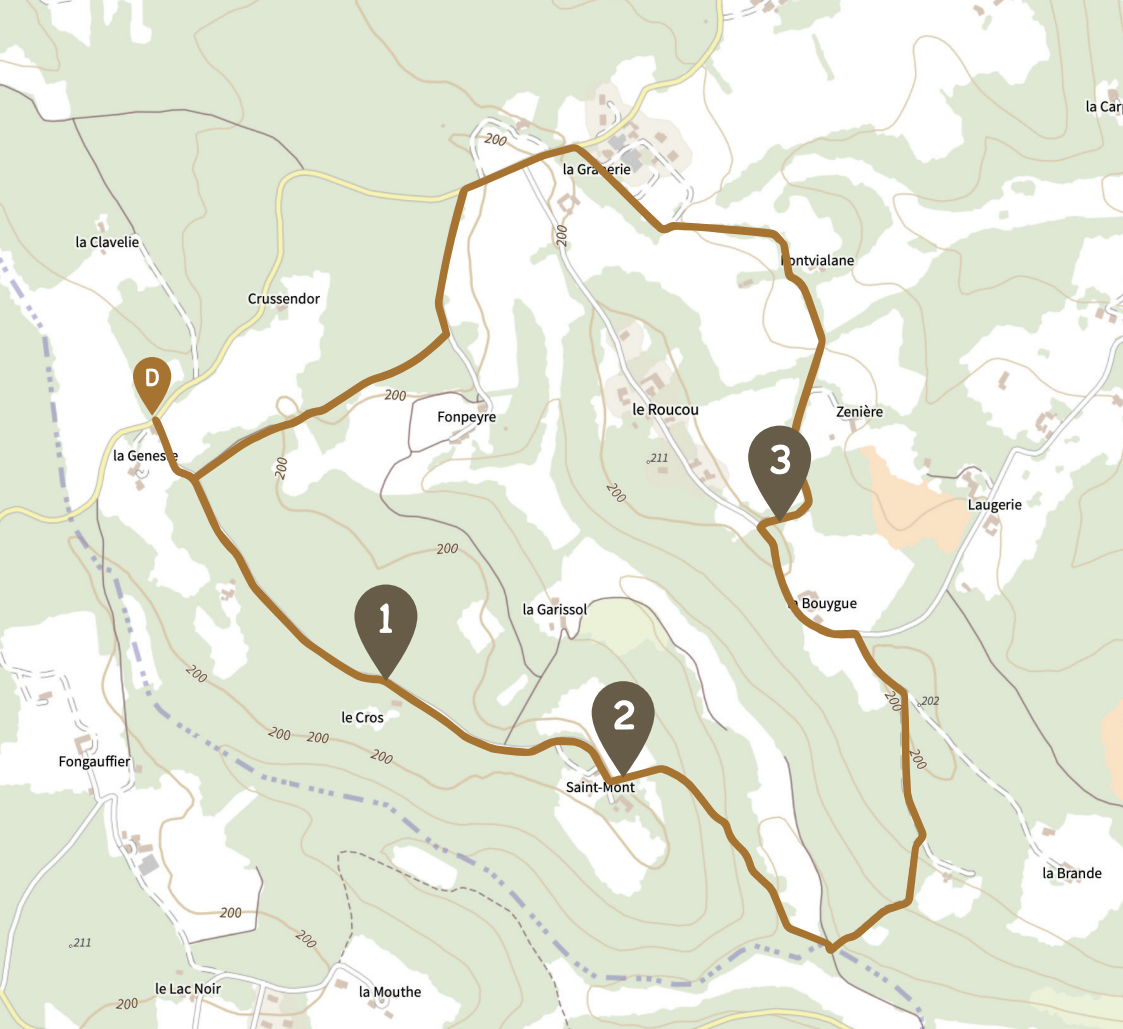
2

Au nord, entre votre chemin et la forêt, vous pouvez observer une prairie. Selon la saison, on y trouvera des orchidées, des graminées, des marguerites ou un milieu herbacée. Ce milieu ouvert est idéal pour un grand nombre d'espèces car propice à la chasse de petits rongeurs ou d'insectes.

LA BOUYGUE

3

Après avoir pris à droite, vous vous retrouvez sur un chemin bordé de murs en pierre sèche. Véritables plaques chauffantes, ils permettent aux animaux à sang froid tels que les lézards et serpents de maintenir leur température corporelle.



DIFFICULTÉ



DURÉE

1H30



DISTANCE

4,6 KM



BALISAGE

JAUNE

Journiac est un petit village niché dans un vallon verdoyant à quelques encablures du Bugue et des Eyzies. Entouré de collines entre lesquelles serpente un petit ruisseau utilisé depuis l'antiquité pour faire fonctionner ses 5 moulins, vous pourrez encore y admirer un très beau lavoir.

BOUCLE DE CARPE DIEM

D DÉPART : LES EYZIES (MANAURIE)



LE SAVIEZ-VOUS ?

Bien qu'elles ne paraissent pas propices au développement de la flore, les falaises sont un milieu privilégié pour certaines plantes telles que l'arabette des alpes ou la valériane à trois folioles. Liées au milieu montagnard, ce sont des espèces communes dans les zones montagneuses françaises (Alpes, Jura, Pyrénées, etc.). Bien plus rares en Dordogne, elles présentent un statut de protection départemental.

La promenade emprunte les bois et traverse de petits hameaux aux belles maisons à l'architecture périgourdine. L'itinéraire remonte de petits vallons bordés de falaises qui font penser au vallon de Castel-Merle (célèbre site de la Vallée de la Vézère) ou à celui de l'abri du poisson tout proche.

1

LES PLACIALS

Avant d'arriver aux Placials, vous traversez une zone de garde-manger pour les espèces insectivores tels que les chauves-souris. En effet, les prairies peuvent être riches en aliments. La continuité des éléments paysagers jouent un rôle déterminant pour guider les déplacements entre le territoire de chasse et le gîte !

3

LES ETANGS

Vous passez à côté d'un chapelet d'étangs privés. Cette zone humide présente des enjeux pour une faune et une flore spécifique car elle propose un lieu de ponte pour les libellules, les demoiselles mais aussi les amphibiens. Elle abrite aussi certaines espèces comme la foulque macroule et la couleuvre helvétique.

2

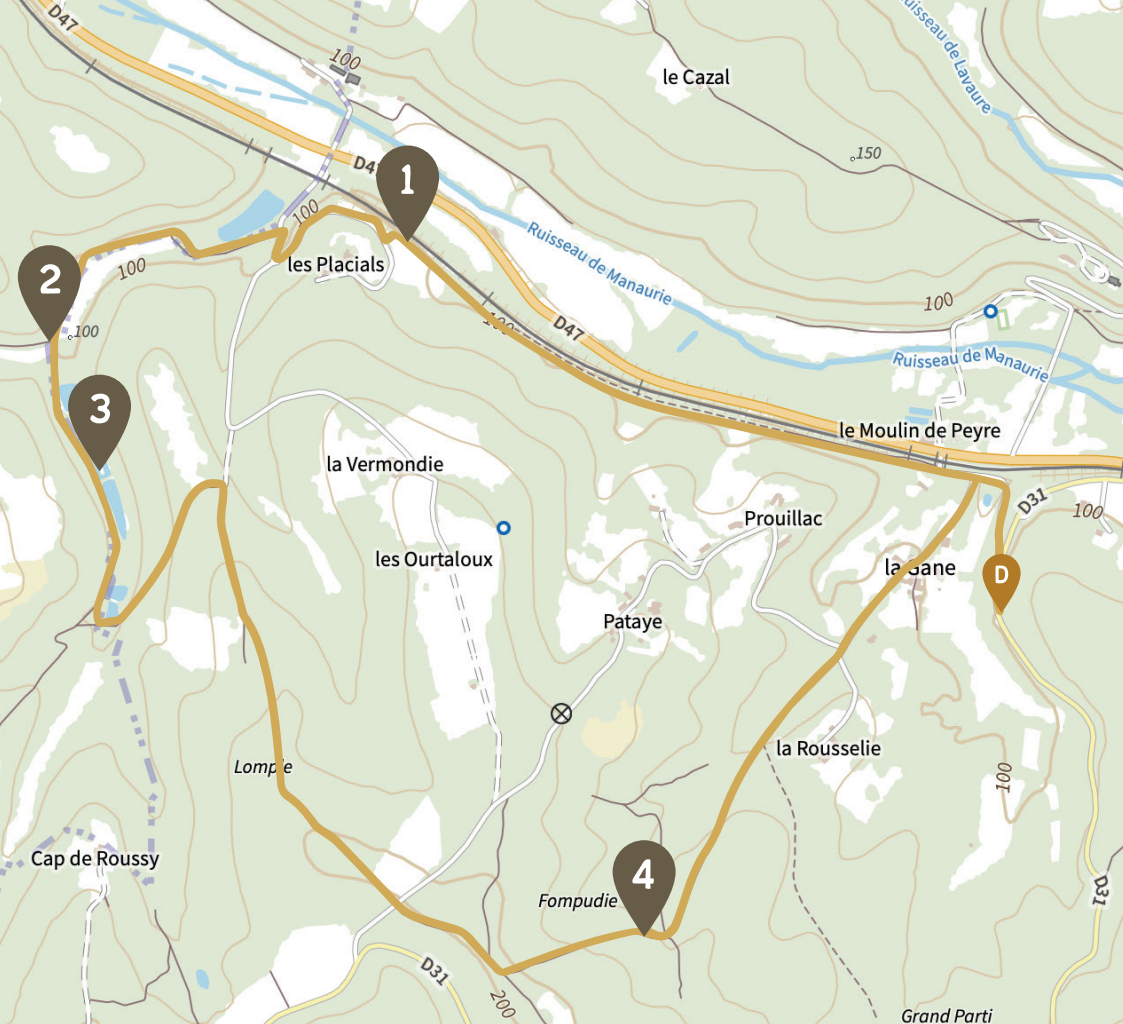
LA FALAISE

Arrivez à un croisement, une falaise vous fait face. Il est probable qu'au paléolithique, certaines falaises aient servi d'abris sous roches. Mais les périodes de gel et dégel ainsi que l'érosion ont bien souvent transformé ces abris en falaises bien verticales, propices au développement d'une faune et d'une flore variée.

4

FOMPUDIE

Vous traversez une zone boisée, dans laquelle vous allez pouvoir observer plusieurs arbres morts sur pieds ainsi que du bois mort au sol. Ils sont indispensables à la vie du cortège saproxylique (faune et flore liées au bois mort). Ouvrez l'œil à la recherche de champignons, de trous de pics, ou des petits coléoptères qui se nourrissent de cette ressource !



DIFFICULTÉ



DURÉE

2H00



DISTANCE

6 KM



BALISAGE

JAUNE

La ville des Eyzies, surnommée capitale de préhistoire, possède une densité et une qualité de vestiges uniques en Europe occidentale. Vous retrouverez en son centre, le Musée national de la Préhistoire, référence absolue pour le paléolithique supérieur, divers abris préhistorique, ainsi que le Pôle d'Interprétation de la Préhistoire.



PETITE BOUCLE DE COLY

D DÉPART : PLACE DU VILLAGE - COLY

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les orchidées dépendent des insectes pour leur pollinisation. Elles utilisent des stratégies d'imitation pour attirer les insectes, se faisant passer pour des femelles. L'insecte trompé se dirige vers le cœur de la fleur pour obtenir du nectar. Parfois, l'orchidée ne propose aucune récompense en termes de nourriture, mais en cherchant à s'accoupler avec ce leurre, l'insecte entre en contact avec les pollinies qui se collent sur sa tête ou sur son abdomen. Par la suite, il s'envole vers une autre fleur et, sans le savoir, dépose le chargement de pollinies sur le stigmate de celle-ci, favorisant ainsi la fécondation croisée.

Lors de votre parcours, vous passerez à proximité d'un des plus beaux villages de France : Saint-Amand-de-Coly. N'hésitez pas à y faire un détour ! Le départ de la balade a lieu au grand parking à côté de l'église de Coly.

1

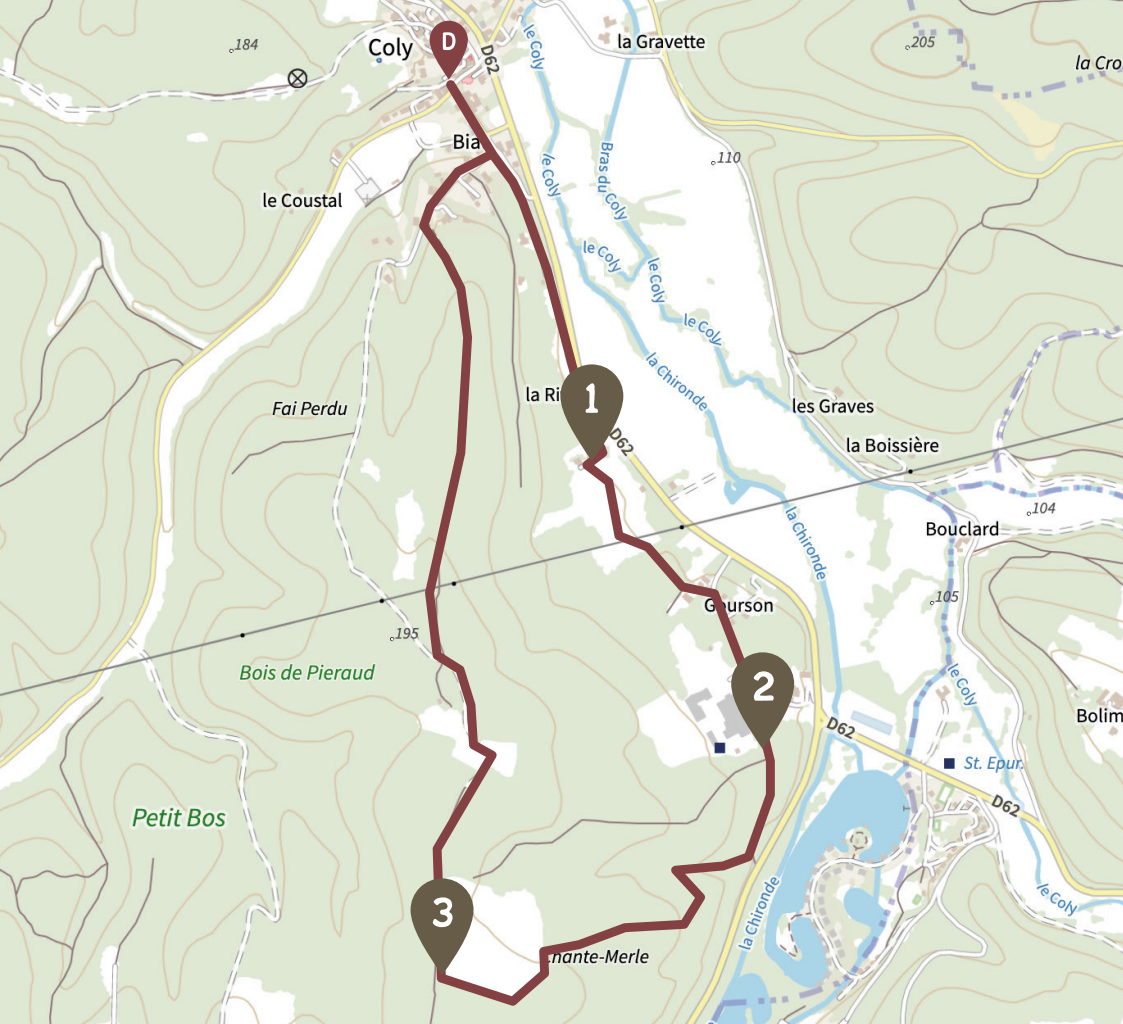
Vous longez une lisière : pour bon nombre d'espèces, c'est un espace de transition entre le milieu ouvert (prairie-pelouse) et le milieu fermé (forêt). Certains insectes comme les grillons ont besoin de s'enfouir à l'automne dans un milieu comme la lisière, alors qu'ils passent l'été dans la prairie.

2

Vous voici maintenant dans une zone boisée de petits feuillus. Le charme, le hêtre et l'orme poussent ici sur une petite hauteur. Quelques points d'eau près de ce bois favorisent la présence de libellules et demoiselles.

3

Vous longez maintenant une pelouse sèche. Il s'agit d'un milieu particulier dont les espèces floristiques varient en fonction de la nature du sol. Ici, avec un sol plutôt calcaire, cette zone ouverte favorise la présence de l'orchidée pyramidale, l'orchidée bouc et bien d'autres encore. Un peu plus loin, vous retrouverez une pelouse de ce type sur votre chemin ainsi que des petits murets en pierre sèche, accumulateurs de chaleur proposant un abri aux animaux ayant besoin de se chauffer !



DIFFICULTÉ



DURÉE

1H00



DISTANCE

4,4 KM



BALISAGE

**JAUNE PUIS
JAUNE ET ROUGE**

A une vingtaine de kilomètres de Sarlat et quelques pas de Lascaux-Centre International d'Art Pariétal, Coly-Saint-Amand s'est confortablement installé entre deux vallons boisés. Son abbatale du XIIe siècle, considérée comme la plus belle église fortifiée du Périgord, veille sur les maisons du village qui, tout comme elle, sont faites de cette pierre sarladaise et de ces lauzes typiques de la région dans un contraste harmonieux de tons ocres et gris.

Communauté de Communes Vallée de l'Homme
28 avenue de la Forge - 24620 Les Eyzies

SI VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS SUR LA BIODIVERSITÉ
PRÉSENTE EN VALLÉE DE L'HOMME, DES DÉPLIANTS SONT
DISPONIBLES DANS LES BUREAUX DE L'OFFICE DE TOURISME
LASCAUX-DORDOGNE, VALLÉE VÉZÈRE.

Vallée
de l'*Homme*
Communauté de Communes



Textes : Association Pour les enfants du Pays de beleyme // Illustrations & Graphisme : Camille Pajak - www.equinoxe-graphisme.com

Impression : Nouvelle Imprimerie MODERNE IMPRIM'VERT - Périgueux - 05 53 09 09 51 - Ne pas jeter sur la voie publique