

## LES 26 COMMUNES

La communauté de communes de la Vallée de l'Homme (CCVH) se situe en Périgord Noir.

L'intercommunalité regroupe 26 communes le long de la rivière « La Vézère », entre les communes d'Aubas et de Limeuil.



### Antenne de MONTIGNAC :

Aubas | Coly-St Amand | Fanlac | La Chapelle-Aubareil  
Les Farges | Montignac | Thonac | Valojoux

### Antenne du BUGUE :

Audrix | Campagne | Journiac | Le Bugue  
Les Eyzies de Tayac Sireuil (St Cirq, Manaurie) | Limeuil  
St-Avit-de-Vialard | St Chamassy

### Antenne de ROUFFIGNAC :

Fleurac | Mauzens-et-Miremont | Peyzac-le-Moustier  
Plazac | Rouffignac St Cernin de Reilhac  
St Léon sur Vézère | St Félix de Reilhac et Mortemart  
Savignac de Miremont | Sergeac | Tursac



### Antenne de Montignac

1 place des Omnibus, 24 290 Montignac  
[rs-montignac@cias-vdh.fr](mailto:rs-montignac@cias-vdh.fr)



### Antenne du Bugue

4 rue de la Boétie, 24 260 Le Bugue  
[rs-lebugue@cias-vdh.fr](mailto:rs-lebugue@cias-vdh.fr)



### Antenne de Rouffignac

4 rue de Hautefort, 24 580 Rouffignac  
[rs-rouffignac@cias-vdh.fr](mailto:rs-rouffignac@cias-vdh.fr)

UN SEUL NUMÉRO

05 53 03 09 10

### Siège administratif :

2 avenue du Moustier - 24 620 Les Eyzies de Tayac  
[courrier@cias-vdh.fr](mailto:courrier@cias-vdh.fr)



# Amélioration de votre cadre de vie au quotidien

Interventions 7/7j par des aides à domicile formées  
et des auxiliaires de vie diplômées



Aide à la  
personne



Entretien  
du cadre de vie



Repas  
à domicile



**Le CIAS Vallée de l'Homme est un établissement public administratif. Il a pour mission de mettre en œuvre la politique intercommunale en matière d'action sociale.**

#### **Les bénéficiaires**

Les personnes en perte d'autonomie et/ou handicapées et leurs aidants, et les personnes qui souhaitent se libérer des tâches quotidiennes.

#### **L'avantage fiscal**

Réduction égale à 50 % des sommes versées au CIAS en cas d'imposition, ou possibilité de réaliser un crédit d'impôt pour les non imposables.

**AVANTAGE FISCAL**

## Que proposons-nous ?

Le CIAS vous aide ponctuellement ou quotidiennement dans votre vie de famille.



### Aide à la personne

Notre personnel est qualifié pour l'accompagnement aux actes de la vie quotidienne des personnes âgées et/ou handicapées (aide à la toilette, aide au lever et au coucher, aide à l'habillage et à la prise de repas).



### Entretien du cadre de vie

Nous pouvons entretenir ponctuellement ou régulièrement les pièces de vie principales de votre logement.



### Repas à domicile

Des menus préparés et conditionnés, sous forme de barquettes par l'EHPAD du Bugue et de Montignac vous sont livrés à domicile.



### Transport accompagné

Les aides à domicile peuvent assurer le transport de la personne en perte d'autonomie (courses, médecin, soins, loisirs).



### Aide de l'aidant

Les proches aidants peuvent bénéficier d'un relais pour un moment de répit.



### Sortie d'hospitalisation

Vous pouvez bénéficier d'une aide auprès de votre mutuelle et/ou une Prestation de Retour d'Hospitalisation (ARDH) .



### Action Sociale

Nous pouvons vous aider à constituer des dossiers à caractère social (APA, secours d'urgence, bons alimentaires...)

